

Mentoring-Fragebogen

1. Zur Person

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefon:

Familienstand:

Geburtsdatum:

Geburtsort:

2. Zur Kindheit und Herkunftsfamilie

2.1 Beschreibe bitte in einem Satz, wie deine Kindheit aus deiner Sicht verlaufen ist?

2.2 Wer gehört zu deiner Herkunftsfamilie?

Vater (Name):

Von meinem Vater habe ich gelernt...

Mutter (Name):

Von meiner Mutter habe ich gelernt...

Geschwister (Namen):

Von meinen Geschwistern habe ich gelernt...

2.3 Welche guten Freunde hast du in deiner Kindheit gehabt?
Worin waren sie dir Vorbild? Nenne eine Sache, die du von ihnen gelernt hast.

2.4 Charakterstärken und Charakterschwächen der Eltern
Beschreibe bitte in Stichworten die Charakterstärken und -schwächen deiner Eltern

Mein Vater...

Meine Mutter...

2.5 Beschreibe bitte in Stichworten die Begabungen und Talente deiner Eltern

Mein Vater...

Meine Mutter...

2.6 Wie könnte euer Familienmotto gelautet haben? Welcher Spruch stand auf dem
„Schild über der Haustür?“

2.7 Gibt es Begabungen in deiner Großfamilie, die über mehrere Generationen zu erkennen sind?

2.8 Wer hat dich als Kind und junger Mensch besonders gefördert und worin?

3. Zur Ausbildung und zum Berufsleben

3.1 Stationen meiner Ausbildung waren (Schulen, Tätigkeiten, Ausbildungsgänge, Studium, ...)
(ggf. extra Blatt verwenden)

3.2 Schulische Stärken waren...

3.3 Schulische Schwächen waren...

3.4 Jetzige berufliche Tätigkeit

3.5 Was gefällt dir an deiner Tätigkeit und was nicht?

3.6 Was wäre deine Wunschtätigkeit bzw. dein Wunschberuf?

3.7 Welche Mentoren gab es in der Zeit deiner Ausbildung und im bisherigen Berufsleben und was hast du bei ihnen gelernt?

3.8 Welche Situationen und Umstände spielten eine „fördernde“ Rolle in deiner Entwicklung?

4. Zur Freizeitgestaltung

4.1 Welchen Dingen gehst du gern in deiner Freizeit nach?

- 4.2 Welche Hobbys hast du?
- 4.3 In welchen Vereinen warst oder bist du Mitglied?
- 4.4 Welchen Musikstil bevorzugst du?
- 4.5 Welche Art von Filmen schaust du dir gerne an?
- 4.6 Welches bevorzugte Urlaubsziel würdest du ansteuern?
- 4.7 Welche Bücher und Filme haben dich bisher besonders inspiriert und wozu?

5. Zum Glaubensleben

- 5.1 Zu welcher Gemeinde gehörst du und seit wann?
- 5.2 Wie oft bist du in der Woche in deiner Gemeinde?
- 5.3 In welchen ehrenamtlichen Bereichen der Gemeinde hast du schon einmal mitgearbeitet?
- 5.4 In welchen ehrenamtlichen Bereichen der Gemeinde arbeitest du zur Zeit mit?
- 5.5 Mein Verhältnis zu Gott würde ich wie folgt beschreiben...

5.6 Welche zwei Bibelstellen sind dir besonders wichtig und warum?

5.7 Was macht dir im Glaubensleben Freude – was macht dir am meisten Mühe?

6. Zur Ehe / Partnerschaftssituation (Beziehungen)

6.1 Bist du verheiratet? (Alternativ: befreundet) - Wenn ja, mit wem und seit wann?

6.2 Charakterstärken, Verhaltensweisen und Begabungen, die ich an meinem (Ehe-) Partner sehe und die für mich Vorbild sind:

6.3 Auf folgenden Gebieten gibt es mit meinem (Ehe-) Partner die größten Differenzen?

6.4 Kannst du leicht Beziehungen und Freundschaften gewinnen und sie behalten?

6.5 Welche drei Menschen haben dich wesentlich geprägt und worin?

6.6 Auf welchen Gebieten in deinem Leben könnte dir, nach deiner Einschätzung, ein Mentor weiterhelfen?

6.7 Für welche Menschen bist du heute konkret verantwortlich?

6.8 Was sollen Menschen an dir vorbildhaft erkennen können?

6.9 Überdenke deine Erfahrungen: Wo hast du „Kapital“ zum weitergeben?

7. Zur Zukunft

7.1 Was hat Gott dir mit Blick auf deine Zukunft gesagt oder gezeigt?

7.2 Wie stellst du dir dein Leben in 10 Jahren vor? Wo möchtest du da sein?

7.3 Manchmal träume ich davon, dass...

7.4 Worin brauchst du, nach deiner Einschätzung, für die Zukunft am meisten Hilfe, Unterstützung und Förderung?

7.5 Von welchen Personen könntest du diese Unterstützung am ehesten bekommen?

7.6 Bitte vervollständige folgende Sätze:

Ich bin...

Ich habe...

Ich glaube...

Ich wünsche mir...

Wenn ich noch einmal von vorne beginnen könnte, würde ich...